

Soy Grazia Cáceda

COACHING

de optimismo



¿Cansada de sentirte sin energía?

¿Nada te sale como esperabas?

¿Quieres tener un giro 180 en tu vida que te ayude a enfocarte y lograr tus sueños?

¡Tengo la solución para ti!

¿QUÉ HARÉ POR TI?

Te ayudo a potenciar tu energía cada día y encontrar la motivación para tus sueños . La Magia está en ti y las posibilidades son infinitas.

Soy Grazia Cáceda

COACHING

de optimismo

¿Qué es el coaching de optimismo ?

El optimismo es un estilo de vida y una práctica diaria, ser feliz a pesar de todo lo malo es posible, esto se traduce en la capacidad de superar adversidades y continuar con tu vida; pero sobre todo confianza y en tomar la rienda de tus elecciones. A través de diferentes herramientas y preguntas súper poderosas te ayudaré a encontrar la manera de aumentar tu energía y encontrar la motivación para enfocarte y lograr lo que te propongas. Sanar y desbloquear es la consigna y entender que la realidad se construye de adentro hacia afuera.

MI TÉCNICA:

La respuesta siempre va a estar en ti, yo te ayudo a direccionar las preguntas correctas. Estas sesiones son únicas porque mezclan la parte pragmática del Coaching con el movimiento de tu energía magnética a través de procesos y herramientas del Access Consciousness que te permitirán sanar, desbloquear todo las posibilidades que tienes y que no estás viendo.

Soy Grazia Cáceda

INFO

de las sesiones

Programa de 4 sesiones: Igualmente algunas de las sesiones pueden variar según la necesidad que tú tengas y en lo que quieras trabajar.

Sesión 1:

1. *Círculo de la vida*
2. *Ritual de iniciación*

Sesión 2

1. *Descubriendo historias grises / creencias limitantes*
2. *Sanando a tu niño interior*
3. *Tapping de abundancia*

Sesión 3: presencial

1. *Barras de Access*
2. *Preguntas Access Consciousness*

Sesión 4:

1. *Ritual de optimismo*
2. *Herramientas de energía*
3. *Evaluación y mapa de sueños*

Y según como te sientas podemos continuar o dejarlo ahí. Cada sesión incluye una serie de materiales. audios, meditaciones y herramientas que serán tuyos para siempre.

LA FÓRMULA MÁGICA

ESTO ES PARA TI SI:

ESTÁS DISPUESTA A TENER UN CAMBIO EN TU VIDA Y EXPLORAR Y CONFIAR EN HERRAMIENTAS QUE TRABAJAN CON TU PROPIA ENERGÍA, SI ENTIENDES QUE PRIMERO HAY QUE MIRAR ADENTRO PARA QUE TODO LO DE AFUERA CAMBIE Y QUE LA RESPONSABILIDAD DE TU VIDA Y DE TU FELICIDAD, SOLO DEPENDE DE TI.

SI ESTÁS PASANDO POR UN DUELO, PÉRDIDA O UN MOMENTO QUE DENOMINAS DE MALA RACHA SI NO ENCUENTRAS MOTIVACIÓN EN LO QUE HACES

Precios y el valor de las sesiones:

El costo de la sesión es de: 40\$

Paquete de 4 sesiones: 120\$

Paquete de 6 sesiones: 180\$

Para conocernos tendremos una primera sesión totalmente gratis, haremos una evaluación de lo tus objetivos con las sesiones y recibirás el ritual de optimismo y una meditación de energía magnética.

Otros servicios:

Tarifa adicional de Barras: 30\$ (debe ser presencial)

Soy Grazia Cáceda

COACHING

de optimismo



SOBRE GRAZIA

Soy Mentora y Coach de optimismo y resiliencia. Pasé hace años por una de las experiencias más difíciles de mi vida; perdí a mi mami. Fue una época muy dura, pero de esa experiencia saqué las ganas de seguir adelante y tomar fuerzas. Me convertí en una persona más feliz y optimista. Te enseñé a saber recorrer ese camino.

CREDENCIALES:

Coach Ontológica y de vida

Certificada Internacional en Barras de Access

Mi técnica poderosa

BARRAS

de Access



¿De qué trata?

El access tiene como propósito crear una realidad diferente y mostrarte las infinitas posibilidades que hay para ti, abrir tu consciencia, sin juicios y polaridades para activar tu abundancia y recordarte el ser infinito e ilimitado que eres.

Access Bars es una técnica manual que elimina lo que sobrecarga nuestra mente. Son 32 puntos en la cabeza que al tocarlos suavemente, permiten liberar el estrés y descargar todos los pensamientos, ideas, actitudes, decisiones y creencias limitantes que has tenido sobre diferentes áreas de tu vida.

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?

Permite hacerte estas preguntas y
confía en lo que se abre para ti

La sesión es presencial